

男性の家庭参画推進講座

「育男（イクメン）になろう！～家族が生き生き過ごす家庭づくり～」

- 講師：石黒仁さん（寛容と連携の日本動機づけ面接学会理事）
- 日時：2月2日（日）、9日（日）いずれも10:00～12:00
- 会場：小研修室1 ■対象：2回参加できる父親（含む未来の父親）※夫婦でのご参加、女性だけの参加も可
- 定員：20名（要事前申込） ■受講：無料
- 持ち物：筆記用具 ■託児：あり（要予約）

人権から学ぶ男女共同参画講座

「暮らしの中の男女の人権」

- 講師：山内幸雄さん（憲法学者、大学非常勤講師）
- 日時／内容：
2月8日（土）13:30～15:30
「トランプ旋風下で妊娠中絶禁止法案が続々～日本国憲法から「中絶の自由」の意義を考える～」
2月22日（土）13:30～15:30
「老後資金2千万円問題と賃金および超富裕層～人間らしい年金生活を憲法目線で考える～」
2月29日（土）13:30～15:30
「男女平等を求める米国女子アスリートたち～男女報酬格差をめぐる外国と日本を考える～」
3月14日（土）13:30～15:30
「公文書の中の個人情報‘保護’～政治の裏舞台を知る国民目線～」
- 会場：会議室 ■対象：一般県民
- 定員：各回25名（要事前申込）
- 受講料：無料 ■託児：あり（要予約）

ぴゅあ総合・峡南共催事業 チャレンジシンポジウム

「地域を支える女性たち～女性の視点で考える地域づくり～」

- 第一部 シンポジウム「地域を支える女性たち」
- 登壇者：加藤香さん（NPO法人bond place）、長池伸子さん（NPO法人スペースふう）、丸山静佳さん（地域つながりお茶会ちびチュウ）、中澤幸枝さん（やまなしダブルケアの会）、石井奈実絵さん（Foster Life）、牛田真美さん（LINKwith&CO）、佐藤香織さん（彩の会-Saiコミュニティ-）、内野清美さん（こども未来ラボ）
- 第二部 ワークショップ
- コーディネーター：加藤香さん（NPO法人bond place）
- 日時：2月15日（土）10:00～12:00
- 会場：大研修室 ■対象：一般県民 ■定員：100名（要事前申込） ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）

男性の家庭参画推進講座

「オトコの手づくりパン教室」

- 講師：早川亜希子さん（パン倶楽部ふう主宰）
- 日時：2月16日（日）10:00～14:00
- 会場：調理実習室 ■対象：小学生以上の男性 ※親子の参加も大歓迎！ ■定員：16組（要事前申込）
- 参加費：¥1,500（材料費含む） ■託児：あり（要予約）
※「ハンバーガー」と「コーンパン」をつくります

学生の企画による学生のための男女共同参画講座（共催：山梨学院生涯学習センター）

「居場所を奪われた若者たち～子どもの権利から考える不登校～」

- 問題提起・コーディネーター：荒牧重人さん（山梨学院大学法学部教授）、パネリスト：鈴木正洋さん（山梨不登校の子どもを持つ親たちの会「ぶどうの会」代表）、芦沢郁哉さん（NPO法人bond place理事）
- 日時：2月20日（木）13:30～15:30
- 会場：山梨学院50周年記念館（クリスタルタワー）6階 山梨学院生涯学習センター講義室
- 対象：小中学校に通う児童・生徒と保護者、教育関係者、教員を目指す学生、一般県民 ■定員：50名（要事前申込）

男女で学ぶハラスメント対策講座

「ハラスメントのない職場づくりのためのワールドカフェ」

- 講師：小林和美さん（社会保険労務士）
- 日時：3月6日（金）18:30～20:30
- 会場：小研修室1 ■対象：民間企業の社員及び市町村の職員、働いている一般県民 ■定員：40名（要事前申込）
- 受講料：無料 ■託児：あり（要予約）

普及・啓発事業

「男女共同参画防災セミナー&ワークショップ」

- 講師：小野康樹さん（南アルプス市社会福祉協議会）
- 日時：3月8日（日）13:30～15:30
- 会場：小研修室1 ■対象：どなたでも
- 定員：20名（要事前申込） ■持ち物：筆記用具
- 受講料：無料 ■託児：あり（要予約）

自主事業「ぴゅあ総合フリーマーケット」

- 日時：3月21日（土）、22日（日）いずれも10:00～14:30 ■会場：1Fギャラリー
- ※素敵なロビーコンサートも開催します！

お申込みは、

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）

詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

家族で学ぶ介護講座

- 第1回「介護保険とサービスの利用」
 - 講師：河寄清さん（山梨県立介護実習普及センター）
 - 日時：2月5日（水）13：30～15：00
 - 会場：研修室 ■対象：どなたでも30名
 - 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具

- 第2回「入門介護講座（高齢者疑似体験）」
 - 講師：河寄清さん（山梨県立介護実習普及センター）
 - 日時：2月12日（水）13：30～15：00
 - 会場：研修室 ■対象：どなたでも30名
 - 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具、動きやすい服装

突然、家族や自分に介護が必要になったら、あなたならどうしますか？そんな時、慌てず対処できるよう介護保険とサービスの利用や介護の基礎について学習しませんか！



市民企画講座「ココロと向き合うヨガ講座」

- 講師：梅原由紀さん
 - 日時：2月6日（木）10：00～11：30
 - 会場：研修室 ■対象：どなたでも20名
 - 参加費：無料
 - 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
- いつも元気に、いつも若々しく、そして毎日楽しく過ごすためにヨガを習ってみませんか？

男女で学ぶコミュニケーション講座

「相互理解のための異性間コミュニケーション 誤解を生まない会話術」

- 講師：石黒仁さん（シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士）
 - 日時：2月15日（土）10：00～12：00
 - 会場：研修室 ■対象：どなたでも20名
 - 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具
- なぜか男女間の会話は意思疎通がうまくいかないことが多いですが、ちょっとした工夫で夫婦や恋人・パートナー間の会話が楽しくなりますよ。

自主事業「大人のぬりえ講座 ぬりえで楽しく脳アップ」

- 講師：田中初美さん
 - 日時：2月21日（金）13：30～15：00
 - 会場：団体連絡室 ■対象：どなたでも10名
 - 参加費：600円（材料費）※但し、すでに水筆をお持ちの方は400円
 - 持ち物：小タオル（筆拭き用）、水彩色鉛筆又は絵の具セット
- ボールペンデッサンの下絵（はがきサイズ）に水筆を使って色をつけていきます。ぬりえは脳の活性化にもよいと言われ、ストレス解消にも役立ちます。
- ※キャンセルは、2月14日までにご連絡ください。2月15日以降からは参加費をご負担していただきます。

男性の家庭参画推進講座「美味しく食べて楽しく生きる 家庭で役立つ食育講座」

- 講師：河井淳さん（調理師学校講師）
 - 日時：2月22日（土）
 - 【講義編】9：30～10：00 【調理編】10：00～12：00
 - 会場：団体連絡室・調理実習室
 - 対象：男性25名（女性も大歓迎）
 - 参加費：500円（材料費）
 - 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- [メニュー] 鰯ホイル焼き、あけぼの大豆のご飯、蓮蒸し
- ※キャンセルは、2月14日までにご連絡ください。2月15日以降からは参加費をご負担していただきます。



市民企画講座「パッチワークでカード入れを作ろう！」

- 講師：佐藤久慈子さん（パッチワーク向日葵 主宰）
 - 日時：3月5日（木）10：00～12：00
 - 会場：工芸美術室 ■対象：どなたでも10名
 - 参加費：500円（材料費） ■持ち物：裁縫道具
- オリジナルのカード入れです。布をつなぎ合わせて仕上げます。手芸初心者向きで短時間で完成しますよ！
- ※キャンセルは、2月27日までにご連絡ください。2月28日以降からは参加費をご負担していただきます。



お申込みは、
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp
 掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）
 詳しくは、ぴゅあ峡南までおたずねください。

男女で学ぶ介護講座「楽しく歌って健康づくり」

- 講師：笠井身江子さん（ピアノ講師）
- 日時：2月4日（火）13:00～15:00
- 会場：視聴覚音楽室
- 対象：どなたでも30名
- 参加無料（要事前申込）

高齢者になるべく介護を必要とせず、自立した生活を送れるよう早期の予防策として、介護予防を目的とした音楽療法を行い、ストレスの軽減や脳の活性化につなげます。

市民企画講座「季節を味わう～男のお祝い料理～」

- 講師：長田文江さん（管理栄養士）
- 日時：2月8日（土）9:30～12:00
- 会場：調理実習室
- 対象：男性24名
- 参加費：700円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル

ひなまつりのお祝い料理にチャレンジ！お子さん、お孫さんのお祝いの席にいかがでしょうか？パパもじいじも腕の見せどころです。

メニュー：ひなずし、すまし汁、菜の花しゅうまい、甘酒ゼリー



市民企画講座「親子でつくろう！Happyバレンタイン」

- 講師：青山かおりさん（おうちでお気軽スイーツ♪）
- 日時：2月11日（火）10:00～13:00
- 会場：調理実習室
- 対象：小学生までの親子10組
- 参加費：1,000円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾またはバンダナ、手拭タオル、上履き

バレンタイン直前！親子で仲良く、楽しく、ガトーショコラを作ります。また、親子で同じ楽しさを共有することで、コミュニケーションをとり、信頼関係を深める機会としませんか。



男女で学ぶ子育て支援講座「子育てお金のおはなし」

- 講師：上村直子さん（ファイナンシャルプランナー）
- 日時：2月19日（水）10:00～11:30
- 会場：団体連絡室
- 対象：子育て中の方もしくは興味のある方20名
- 参加費：無料（要事前申込）

なかなか人に聞けない家計のこと、教育費のこと子どもにもかかるお金、自分の生活を豊かにするために自分らしく生きるために、知って得するおはなしです。



上村直子さん

女性のおしゃべりカフェ③

「せんばいママに聞く 自分らしく輝くために ～子育て・仕事の合間にほっと一息おしゃべり交流会～」

- 講師：早川亜希子さん（NPO法人マンマメルカート代表理事）
- 日時：3月2日（月）10:00～12:00
- 会場：調理実習室
- 対象：一般女性15名
- 参加費：500円（材料費）

さまざまな分野で活躍している講師の早川さんを招いて、現在までの足跡や今後の活動などについてお話しを聞きながら本格的なモンブラン作り＆本音トーク交流会を開催いたします。



市民企画講座「子育て中ママのためのリフレッシュ講座～体の調子を整えるストレッチ&気分爽快簡単エアロビクス～」

- 講師：小林泉さん（健康運動実践指導者）
- 日時：3月4日（水）10:00～12:00
- 会場：レクリエーション室
- 対象：子育て中のママ10名
- 参加無料（要事前申込）

育児や家事・仕事などにおけるストレスの軽減や運動不足解消を目的に日常生活に取り入れやすい簡単なエクササイズで心身のバランスを整えませんか？



お申込みは、
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）
詳しくは、ぴゅあ富士までおたずねください。