

市民企画講座「第5回やまなし吃音のつどい」

- 日時：8月3日(土) 14:00～16:30
 - 会場：中研修室 ■受講無料
 - 企画・申込：やまなし言友会 090-8566-3703 (古屋)
- 吃音(きつおん)についての理解を深めるつどいです。子供達は交流と遊びで友達ができ、大人は体験共有や相談など仲間と語り合えます。梁谷剛さん(忍者Fujiyama主宰)の大道芸と吃体験スピーチもあります。

市民企画講座「夏休みの宿題 書道を仕上げよう」

- 講師：井川蓮水さん(書道・ペン師範)
 - 日時：8月4日(日) 13:30～15:30
 - 会場：小研修室1
 - 対象：小学校1年生～6年生(低学年は保護者同伴)
 - 定員：20名 ■受講無料
 - 持ち物：書道道具一式、半紙、新聞紙
 - 企画：オストミー協会山梨県支部
- 夏休みの宿題「書道」をぴゅあ総合で仕上げてしましましょう！講師の井川さんが優しく丁寧に指導してくれます。書道の技術アップにも最適な講座です。

ぴゅあ3館合同 普及・啓発事業 「女性活躍時代の女性管理職養成セミナー」

- 講師：遠藤智子さん(株式会社インソース講師)
 - 日時：①8月23日(金) ②8月29日(木)
①②とも9:30～16:30
 - 会場：大研修室
 - 対象：市町村女性職員、各企業・団体女性職員、一般女性県民
 - 定員：両日とも40名(①②とも同じカリキュラム内容です)
 - 受講料：無料(要事前申込) ■託児：あり(要予約)
- 「女性の人材育成」を目的に、県内の行政や起業、団体等で働く女性を対象としたスキルアップ講座です。「キャリア・デザイン」と「ワークライフ・バランス」の2つのカリキュラムを学んでいただき、全ての働く女性をサポートします。

ぴゅあ総合フェスタ2019 ワークショップ 「あなたの身近な男女共同参画を語ろう！」

- ファシリテーター：加藤香さん(NPO法人bond place 理事)
 - 開催日：9月7日(土) 13:30～15:30
 - 会場：大研修室 ■対象：どなたでも
 - 受講料：無料 ■定員：50名
- 「あなたらしい男女共同参画とは?」、「あなたにとっての男女共同参画ってなに?」等について、性別・団体・年齢などの垣根を越えてワークショップで語り合い、「参加者一人

ひとりにとっての男女共同参画”を発見したいと思います。
また、ワークショップ内において、甲府市男女共同参画推進委員会の「ワーク・ライフ・バランス」をテーマとしたパフォーマンスも行います。

ぴゅあ総合フェスタ2019 記念講演会 「日常生活に潤いを！笑いがもたらす効能について！～良好なコミュニケーションが築く男女共同参画社会～」

- 講師：みなみおばちゃん(皆倉みなみさん)
- 開催日：9月8日(日) 13:30～15:00
- 会場：大研修室 ■対象：どなたでも
- 受講料：無料 ■定員：100名(要予約)
- 託児：あり(要予約)

テレビ山梨UTY 6ch、夕方の生放送「ウッチェタウン6丁目」の人気者のみなみおばちゃんが、大阪人と移住者目線から「笑い」がもたらす対人関係への効能をお話します。テレビを飛び出したみなみおばちゃんワールドをお楽しみください！



みなみおばちゃん

ぴゅあ総合フェスタ2019 「移動プラネタリウム～満天の星空と宇宙旅行～」

- 開催日：9月8日(日)
- 投影時間：10:30～11:00、11:10～11:40
11:50～12:20、12:30～13:00
- 定員：各20名 ■対象：どなたでも ■参加費：無料

「ワークショップコーナー」
■開催時間：10:30～13:00
■メニュー：星座キーホルダー 300円 / 地球ごま 100円 / 星座カード1枚 50円 / 手づくり望遠鏡 2,000円
※1 無料で遊べるメニューもあります。メニューは、当日変更になる場合があります。
※2 申し込み不要です。直接レクリエーション室(3F)へお越しください。
■協力：一般社団法人 星つむぎの村

お申込みは、
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp
掲載事業には託児サービスがあります。(要事前予約)
詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

地域活性化事業

「夫婦で認知症予防！地域の活力はシニア世代の健康維持から」

- 講師：大野孝徳さん（A-assist 理事長／日本介護予防協会 中部支部長）
- 日時：8月1日（木）10：20～11：50
- 会場：研修室 ■対象：どなたでも100名
- 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具、タオル、飲み物
- 共催：南部町教育委員会（なんぶいきいき大学）

超高齢社会を迎えた我が国では、認知症患者の数が年々増え続け、2025年には700万人を超えると予想されています。介護にかかる家族の身体的・精神的な負担は社会全体の課題となっており、認知症にならないための対策を早期に実践することは極めて重要です。

当講座では、夫婦で簡単な脳力トレーニングに取り組んでもらうことで、互いの認知症予防を促進し、シニア世代が健康体で家庭生活を送り、仕事や地域活動などにおいて活躍できるよう支援します。



大野孝徳さん

市民企画講座「手話でコミュニケーション」

- 講師：小椋英子さん（日本手話通訳士協会会長）、市川三郷町聴覚障害者協会会員（協力者）
- 日時：8月8日・22日（木）10：00～12：00
- 会場：研修室
- 対象：小学4年生以上であればどなたでも 20名
- 参加費：無料

<内容> 8月8日：聞こえない人からのお話、あいさつの手話表現、自分の名前の手話表現

8月22日：家族の表現、得意なことの表現、数字の表現、2日間のまとめ



親子防災講座

「いざという時、あなたは人を救えますか 普通救命講習会」

- 講師：峡南消防本部中部消防署 南分署
- 日時：8月18日（日）9：00～12：00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名（親子以外・お一人もOK）
- 参加費：無料

—適切な応急措置で救える命があります—

突然のケガや病気で倒れた人に遭遇した時、救急車が来るまでの間、周りの人たちが応急措置をできたなら、救命率は

確実に上がります。いざという時、適切な手当が行えるよう、知識と技術を身につけませんか！

<内容>心肺蘇生法・AEDの操作・異物除去法・止血法などの応急手当を学びます。

☆動きやすい服装でご参加ください。受講者には「普通救命講習修了証I」が交付されます。すでに修了証カードをお持ちの方は、ご持参ください。

女性の活躍支援講座

「スモールビジネススキーマポイント講座～無理なく始める起業プランの立て方～」

- 講師：<9/3> 杉本かおるさん（一般社団法人地域女性活動サポートラボ代表理事）、<9/17> 友野雅代さん（おうち収入アドバイザー／株式会社ワールドエクスポート代表取締役）
- 日時：9月3日・17日（火）10：00～12：30
- 会場：団体連絡室
- 対象：一般女性で全2回の講座に参加できる方 12名
- 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具

起業や何らかの活動を始めたい、すでにスタートしていて更なるステージアップを図りたいと考える女性を対象に、思い描く夢の実現に向けての起業プランや行動計画の作成などを支援します！当講座は、単なる座学による起業方法などのインプット学習だけではなく、受講者の考える起業プランや行動計画について、志を同じくする女性同士が共有し、より実践的な学習機会を提供します！！

市民企画講座「かな文字を学ぼう」

- 講師：横山祥子さん
 - 日時：9月5日・12日（木）10：00～12：00
 - 会場：団体連絡室
 - 対象：どなたでも10名（但し、2回とも参加できる方）
 - 参加費：無料 ■持ち物：書道具一式、半紙、好きな色紙
- かな文字を美しく書ければ、文章全体の印象が変わります。祝儀袋の表書きや年賀状、季節のお便りも書けるようになり、日常生活に役立ちます。今回は、好きなかな文字を色紙に書き、作品を仕上げます。



お申込みは、

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）詳しくは、ぴゅあ峡南までおたずねください。

女性起業セミナー「マルシェからはじめる起業講座」

- 講師：上田聖子さん（店舗のないパン屋）
三澤洋美さん（キャリアコンサルタント）
石田かおりさん（スピリアルカウンセラー）
- 日時：第1回目 8月5日（月）10：00～12：00
第2回目 9月4日（水）10：00～12：00
第3回目 10月9日（水）10：00～12：00
- 会場：団体連絡室
- 対象：起業を目指す方、起業されている女性の方20名（全3回参加できる方）
- 参加無料（要事前申込）

女性の積極的な社会参画を図るために、起業を目指す女性に対して、必要な情報の提供や先輩起業家の話を伺う。

STEP1では、ワークショップ『できること、足りないことはなんだろう』をテーマに起業に向けて、今できていること、これから必要なことや知りたいことを皆さんと一緒に考えていきます！

STEP2では、個別相談会『一歩先に向けて、今できること』をテーマにあなたの起業について、気になることや自分らしい商品やPRについて個別に対応していきます。

STEP3では、『ふりかえり～これからの自分』をテーマに話をいたします。

今年もぴゅあ富士フェスティバルに出店予定です。



子ども職業体験講座 夏休みわくわく体験！ 介護のおしごと

- 講師：ツクイデイサービス職員
- 日時：8月7日（水）～8日（木）14：00～15：30
- 会場：ツクイデイサービス都留四日市場
- 対象：小学5～6年生と中学生 各日5名ずつ
本物のデイサービスでお仕事を体験してみませんか？
車いすに乗ったり押してみたり、互いに介助や介助される体験など、バイタルチェックやおやつ作りも見学します。

高齢者に関わることで、福祉の素晴らしさや命の尊さを学びましょう。



エンパワーメント講座 女性のおしゃべりカフェ① 「～子ども写真のプロから学ぶ！撮影のコツ～」

- 講師：Accaさん（フォトグラファー Accaphotoworks 代表）
- 日時：8月28日（水）10：00～12：00
- 会場：団体連絡室 ■対象：一般女性10名
- 持ち物：一眼レフまたはミラーレス一眼
- 参加無料（要事前申込）

都留市のスタジオを拠点に出張撮影・スタジオ撮影を行っているフォトグラファーのAccaさん！

子どもの良い表情を引き出すと定評のあるAccaさんの子ども写真の撮り方のポイントやコツをアドバイスしてもらいながら楽しく交流を深めましょう。



Accaさん

エンパワーメント講座 女性のおしゃべりカフェ② 「～魅力を引き出すメイク術～」

- 講師：島田果奈さん（ヘアメイクアップアーティスト Kano hair & make-up 代表）
- 日時：9月19日（木）10：00～12：00
- 会場：団体連絡室
- 対象：一般女性10名
- 参加無料（要事前申込）

ヘアメイクアップアーティストとして幅広く活躍中の島田さんのお話&ヘアメイク講座を楽しくレッスン！

お1人お1人にワンポイントアドバイス！

- ・今の年齢に合ったメイクを知りたい
- ・就活に向けてメイクを習いたいなど、頑張る私へのご褒美時間！ゆったりお茶しながら楽しくおしゃべりしませんか



島田果奈さん

お申込みは、
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）
詳しくは、ぴゅあ富士までおたずねください。