

普及・啓発事業 女性の活躍支援講座  
「輝く女性のためのキャリアアップレッスン」

- ①食と健康編「太りやすさには腸内細菌が関係している?!」  
 ■講師：中田比奈さん（管理栄養士、アルソア ウェルネスファスティングトレーナー）  
 ■日時：10月16日（水）19：00～20：30
- ②メイク編「大人のメイク HOW TO」  
 ■講師：大森奈央さん（アルソア本社株式会社メイクアップアーティスト）  
 ■日時：11月27日（水）19：00～20：30  
 ■持ち物：普段お使いのメイク製品、鏡、髪留め・タオル  
 —以下①②共通—  
 ■会場：小研修室1  
 ■対象：働く女性、キャリアアップを目指す女性  
 ■定員：各回30名（要事前申込）  
 ■受講：無料 ■持ち物：筆記用具 ■託児：あり（要予約）

自主事業「親子でつくろう！アイシングクッキー教室」

- 講師：保延愛さん（JSA アイシングクッキー認定講師）  
 ■日時：10月29日（火）10：30～11：30  
 ■会場：調理実習室  
 ■対象：2歳以上のお子様連れ親子  
 ■定員：20名（要事前申込） ■材料費：800円  
 ■持ち物：エプロン、ハンドタオル ■託児：あり（要予約）

普及・啓発事業「やまなしの女性史を学ぶ 山梨の女性の政治参画 歴史と未来」

- 第一回「挑戦の歴史」  
 ■発表：小野 鈴枝さん（山梨市議／やまなし地域女性史「聞き書き」プロジェクトメンバー）  
 事例発表：永井 寛子さん（元富士川町議／認定NPO法人スペースふう 理事長）  
 ■日時：11月2日（土）13：30～16：00  
 ■会場：小研修室1  
 ■対象：どなたでも（要事前申込）  
 ■定員：40名 ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）
- 第二回「未来への展望」  
 ■講師：講師：久保 公子さん（公益財団法人市川房枝記念会 女性と政治センター 理事長）  
 ■日時：11月9日（土）10：00～12：00  
 ■会場：視聴覚音楽室  
 ■対象：どなたでも（要事前申込）  
 ■定員：40名 ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）

普及・啓発事業 「男女が共に学ぶライフプランセミナー」

- ①「つみたてNISAの基礎知識と、こつこつ始めるつみたて投資の魅力」  
 ■日時：11月14日（木）18：30～20：00
- ②「投資信託の種類や手数料などを詳しく解説！」  
 ■日時：11月21日（木）18：30～20：00  
 —以下①②共通—  
 ■講師：瀧澤宏行さん（瀧澤ファイナンシャルプランナー事務所代表）  
 ■会場：小研修室1  
 ■対象：どなたでも  
 ■定員：各回40名（要事前申込）  
 ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）

普及・啓発事業

男女共同参画ネットワークセミナー・実践講座  
「課題解決へ向けた円滑なアプローチを学ぶワークショップ」

- 講師：小笠原祐司さん（NPO法人bond place 代表理事）  
 ■日時：11月23日（土・祝）13：00～15：00  
 ■会場：大研修室  
 ■対象：市町村男女共同参画推進委員および担当者、民間活動団体の方々、一般県民  
 ■定員：50名（要事前申込）  
 ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）  
 地域の男女共同参画推進に欠かせない企画会議など、「対話による課題解決の場」に活かすことのできるアプローチ方法や、会議の進め方について学ぶワークショップです。

普及・啓発事業 男性の家庭参画推進講座  
「オトコの本音座談会」

- 講師：鈴木秀彰さん（理学療法士・僧侶）  
 ■日時：11月30日（土）13：30～15：00  
 ■会場：小研修室1  
 ■対象：一般男性、男性の家庭参画について一緒に考えていただける女性  
 ■定員：20名（要事前申込）  
 ■受講：無料 ■託児：あり（要予約）  
 （二回目は1月13日に開催いたします）

お申込みは、

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077  
 sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）  
 詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

**ぴゅあ峡南フェスティバル 2019 記念講演会**  
**「我が町のコト、男女共同参画のコト、映画をとおして考  
 えよう！」矢崎仁司監督&石坂督規教授トークライブ**

- 講師：矢崎仁司さん（映画監督・脚本家）  
石坂督規さん（埼玉大学教授）
- 日時：10月19日（土）13：00～14：30
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも 100名
- 受講：無料

富士川町在住で「風たちの午後」「三月のライオン」「太陽の坐る場所」など数々の作品を手掛けてきた映画監督の矢崎仁司さんと、地域創生・男女共同参画の研究者にして論客の埼玉大学教授・石坂督規さんによるトークショー形式の記念講演会です。

講演の中では、富士川町の住民らが制作に携わり、矢崎さんが指導と監督を務めた映画「富士川日記 2018『はんぶん』」を上映いたします。鑑賞後にふと立ち止まって「男女共同参画」について少し考えてみたくなる作品です。こちらも是非ご覧ください。



矢崎仁司さん



石坂督規さん

**男性の家庭参画推進講座**  
**「メンズキッチン！パート3 楽しくておいしい料理教室」**

- 講師：栗田恭子さん（管理栄養士）
- 日時：11月9日（土）10：00～12：00
- 会場：調理実習室
- 対象：男性 25名（女性も歓迎）
- 参加費：500円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾、お手ふきタオル、筆記用具
- メニュー：パンの生地発酵と応用（雑穀くるみパン）、じゃが芋ポタージュスープ、筍のきんぴら、手作り卵豆腐のタラコソース

料理初心者の人！またはレパートリーを増やしたい人！

この講座では、料理を通して家族との時間を充実させたい男性を応援します。カジダン（家事に積極的な男性）めざして料理を楽しみましょう！

※キャンセルは、11月4日までにご連絡ください。5日以降からは参加費をご負担していただきます。



**女性の活躍支援講座**  
**「女性活躍のためのITスキルアップ講座 ワード編  
 初歩パート2」**

- 講師：若林秀信さん（協力：パソコンサークル）
- 日時：11月12日・19日・26日（火）9：30～12：00  
※全3回講座です。
- 会場：研修室
- 対象：女性 15名（男性も歓迎）
- 受講：無料
- 持ち物：パソコン（office2007以上）

女性が社会で活躍するためにパソコン操作ができることは必要不可欠となっています。そこで、自身を持って社会で活躍していくためにパソコンの操作の習得と知識を得るために開催します。また、すでに操作方法は心得ている方には、自身のスキルの向上を目指す機会とします。



**男女で学ぶ子育て支援講座**  
**「親子でリトミック 2019」**

- 講師：佐野貴子さん、長洞まゆさん（リトミッククラブぼっけ）
- 日時：11月13日（水）10：30～11：30
- 会場：研修室
- 対象：1～3歳のお子さまと保護者 15組
- 受講：無料
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル

音楽を通して集中力や思考力など、これからのお子さまの成長に欠かせない基礎的なチカラをバランスよく養うリトミック。親子で楽しみながら、ココロとカラダをトレーニングしませんか？



お申込みは、  
**TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700**  
**pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp**  
 掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）  
 詳しくは、ぴゅあ峡南までおたずねください。

ぴゅあ富士フェスティバル2019記念講演会  
子育ては誰でも初心者！～音楽と共に歩んだ～  
「子育て奮闘記」

- 講師：前田タクヤさん（音楽家）・大嶽香子さん（音楽家）
- 日時：10月6日（日）14：00～15：10
- 会場：大研修室
- 対象：どなたでも
- 受講：無料（要事前申込）

2015年より山梨で子育てライフを楽しむ情報が満載の山梨県教育委員会 幼児教育番組「子育て日記」にコメンテーターとして夫婦で出演中。また音楽ユニット「風カヲル時」として音楽活動を展開しており、当日は自身の子育てや「子育て日記」のコメンテーターとしてのお話しと演奏もある予定ですので、楽しい講演会になります。

市民企画講座「旬の秋刀魚で男の和食を極める」

- 講師：長田文江 氏（管理栄養士）
- 日時：10月12日（土）9：30～12：00
- 会場：調理実習室
- 対象：男性24名
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 材料費700円（要事前申込）

秋の旬の食材を使った料理にチャレンジ！

料理の基本・献立のコツから栄養などについても学び、料理が初めての方もグループで行うので安心です。

メニュー 秋刀魚の蒲焼、柿なます、蒸し茄子の胡麻和え、きのこ汁、芋ようかん



男女で学ぶ子育て支援講座

「夫婦で楽しむお産と育児～助産院から伝えるヒント～」

- 講師：渡邊美幸さん（助産院フジサンバ 助産師）
- 日時：10月26日（土）プレパパママくらす 30日（水）パパママ&ベビーくらす 10：00～12：00
- 会場：茶華道室
- 対象：26日：妊娠中のご夫婦10組、30日：ハイハイ前までのベビーとパパママ10組 両日ともパパもしくはママ、どちらの参加でも可
- 受講：無料（要事前申込）

お産を知ってお産を楽しもう！プレパパやプレママには、待ち遠しいベビーのためにお産の深いお話し、産後のことまでじっくり学びます。

出産後のパパママには、からだところをリラックス、パパママとベビーのためのマッサージを行ないます。



渡邊美幸さん

市民企画講座「いっぱい話そう ともすく広場」

- 講師：家庭教育支援チーム ラ・ペジブル
- 日時：10月27日（日）10：00～12：00
- 会場：団体連絡室
- 対象：どなたでも（子育て中の方・地域の方など）
- 受講：無料（要事前申込）

子どもと親がともにすくすく育つ時間をたのしみませんか？子育てをテーマに自由に意見を出し合い、お互いの想いや考えについて話し、そして子育ての不安や悩みを少しでも解消できるよう、同じ環境の方や地域の方などが講座に会して参加者同士が結び合うことで、地域ともつながり、今後の子育てに役立てる機会といたします。

まずは飲み物をひと口飲み、日頃の想いや悩みを気軽に話しましょう。

自主事業「オカリナアンサンブル ミニコンサート」

- 演奏：「オカリナアンサンブル」のみなさん
- プレゼンター：オマタタツロウさん（笛奏者）、小俣淳子さん（ピアノ伴奏）
- 日時：11月10日（日）14：00～16：00
- 会場：ぴゅあ富士 1階ロビー
- 対象：どなたでも
- 受講：無料（要事前申込）

笛奏者のオマタタツロウ氏は、作曲・演奏・楽器製作を行い、オカリナだけでなくリコーダー、パンフルート、縄文笛、リュートなど様々な楽器でオリジナル曲を創作しています。

当日は、オカリナアンサンブルのみなさんと楽しいコンサートになります。



演奏曲：サライ、真珠貝の歌、おいらは鳥刺し、ロンドンディーのうた など



designed by freepik.com

お申込みは、  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）  
詳しくは、ぴゅあ富士までおたずねください。