

子育て応援講座

「わくわくりトミックランド」

- 講師：佐野貴子さん・長洞まゆさん
(リトミッククラブぼっけ主宰)
 - 日時：12月4日(木) 10:30～11:30
 - 会場：研修室 ■対象：未就園児と保護者15組30名
 - 参加費：無料 ■持ち物：汗拭きタオル・飲み物
- 音楽好きな子・体を動かすのが好きな子 集まれ！
親子で歌い、楽器をならし、音楽ゲームで遊びましょう！

女性の活躍支援「本当に役立つ家計術」

- 講師：上村直子さん (FP&コミュニケーション代表)
 - 日時：12月6日・13日(土) 10:30～12:00
 - 会場：研修室 ■対象：女性20名
 - 参加費：無料 ■持ち物：筆記用具
- 毎日に役立つ節約術や、これからのマネープランについて
あなたに合った家計術を見つけませんか。

子育て応援講座

「こころの談話室 ～気持ち分かる言葉がけ～」

- 講師：家庭教育支援チーム“ラ・ペジブル
 - 日時：12月7日(日) 10:30～12:00
 - 会場：団体連絡室
 - 対象：子育て中の方・関心のある方15名
 - 参加費：無料
- 子育てや家族のつながり
について、みんなで“わいわい”と話をしながら、いっしょに考えてみませんか。



自主企画講座

「キムチ&野菜料理教室」

- 講師：小田切富子さん
 - 日時：12月9日(火) 10:00～12:30
 - 会場：調理実習室
 - 対象：どなたでも20名(男性の参加も大歓迎)
 - 参加費：1,300円(受講料・材料代)
 - 持ち物：エプロン・三角巾(ハンダナOK)・持ち帰り用ビニール袋・筆記用具
- 白菜キムチの漬け物と野菜料理に挑戦してみませんか。
寒い冬を野菜料理で乗り越えましょう！
※キャンセルは12月2日までにご連絡ください。
それ以降は参加費をご負担いただきます。

市民企画講座

「レモングラスの正月飾り」

- 講師：小澤千寿子さん
(JHS上級ハーブインストラクター)
 - 日時：12月11日(木) 13:00～15:00
 - 会場：調理実習室 ■対象：どなたでも10名
 - 参加費：1,500円(材料代)
 - 持ち物：エプロン・園芸用はさみ・ボンド・お持ち帰り用袋・筆記用具
- 新年は、さわやかな香りのレモングラスのしめ縄リースで
迎えませんか。美味しいハーブ
ティーつきです。
※キャンセルは、12月3日ま
でにご連絡ください。
それ以降は参加費をご負担いた
だきます。



市民企画講座「手作りおせち講座」

- 講師：栗田恭子さん(管理栄養士)
 - 日時：12月20日(土) 10:30～13:00
 - 会場：調理実習室 ■対象：どなたでも25名
 - 参加費：500円(材料代)
 - 持ち物：エプロン・三角巾・お手拭きタオル・お持ち帰り用容器・筆記用具
- 初心者でも安心！おせち料理
のレパートリーを増やしませ
んか。新しい年を、華やかな
食卓で迎えましょう。
※キャンセルは12月15日ま
でにご連絡ください。
それ以降は参加費をご負担い
ただきます。



受講申込みは、
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
E-Mail pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jpまで。
掲載講座は託児サービスあり(無料・3日前までに予約)
詳しくはびゅあ峡南までお問合せください！

普及啓発事業

「本格餃子を作ろう！」

- 講師：都留文科大学留学生
- 日時：12月13日（土）10：00～12：00
- 会場：調理実習室
- 定員：20名
- 材料費：500円

都留文科大学の留学生と本場中国の水餃子を作りましょう。親子、カップル、男性の参加も大歓迎です。みんなで楽しく餃子作りを楽しみましょう。



市民企画講座

「クリスマスコンサート&ケーキ」

- 講師：こぐまクラブ
 - 日時：12月17日（水）10：00～12：00
 - 会場：大研修室
 - 対象：0～3歳の未就園児の親子50組
 - 参加費：無料 ■託児：あり
- 都留文科大学吹奏楽部によるクリスマスコンサート♪ お子様も眠ってしまっても、ぐずってしまっても大丈夫。気軽に楽しい時間を過ごしましょう！演奏会のあとは、クリスマスケーキをデコレーションして楽しみましょう♪



子育て応援講座「ともすく広場」

- 講師：家庭教育支援チーム「ラ・ペジブル」
 - 日時：平成27年2月22日（日）10：30～12：00
 - 会場：団体連絡室 ■対象：一般25名
 - 参加費：無料 ■託児：あり
- 家庭教育支援チーム「ラ・ペジブル」の「ともすく広場」3回目のテーマは、『これって反抗期？』です。テーマにそって子育てについて悩んでいることや、困っていることを一緒に語り合い子育てについて前向きに、楽しくしていただけるような交流の場です。みんなで「わいわい」と話しながらか一緒に考えていきましょう！



ぴゅあ富士図書情報

個人やグループ活動、勉強会などにご活用ください。

「婚活症候群」山田昌弘/白河桃子著
「コンカツ」すればするほど、結婚が遠のく!?
衝撃の書『「婚活」時代』から5年。「婚活」生みの親コンビが贈る新しい処方箋。



「育夫ノススメ—男を育てて女を磨く」
柘直里著
これぞ、不況時を乗り越える結婚形態、育夫伝説。妻よ、生活費は自分で稼げ。そして夫に出世してもらい、最後に笑おう。



「フクシマの正義—日本の変わらなさとの闘い」
開沼博著
「脱原発」、「放射能から子どもを守れ」と声高に叫ばれる正義が、新たな犠牲を生んでいないか。3・11後、ますます大きくなる日本社会の歪みを抉り出す本格論考。



「ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ。」
辻村深月著
地元を飛び出した娘と残った娘。幼馴染みの二人の人生はもう交わるなどないと思っていた。あの事件が起こるまでは。チエミが母親を殺し、失踪してから半年。みずほの脳裏に浮かんだのはチエミと交わった幼い約束。彼女が逃げ続ける理由が明らかになるとき、全ての娘は救われる。著者の新たな代表作。



「野心のすすめ」林真理子著
四十数戦全敗に終わった就職試験、お金、コネ、資格、美貌...ないない尽くしのどん底からどうやって階段を上っていったのか。林真理子初の人生論新書。



受講申込みは、
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
E-Mail pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp まで。
掲載講座は託児サービスあり（無料・3日前までに予約）。
詳しくはぴゅあ富士までお問合せください！