

働き方を考えるワークショップ「ワタシ取説」

- 講師：加藤 香さん (NPO 法人 bondplace)
- 日時：2月2日・9日 (火) 10:00～12:00
- 会場：大研修室
- 定員：二日間とも参加できる女性 24名
- 参加費：無料

女性の働き方の選択肢を広げることに焦点を当て、自分を見つめなおし、これからやりたいこと、できることを探していきます。

男女共同参画推進月間記念事業
映画「いのちのはじまり」上映会

- 日時：2月14日 (日) 10:00～12:00
- 会場：大研修室
- 定員：50名
- 参加費：無料



子育てのかたちは、ひとつじゃない。世界の、いろんな育児を見つめたドキュメンタリー、ぴゅあ総合でご覧になりませんか？

ぴゅあ総合・峡南共催事業 チャレンジシンポジウム
『食』から見る子どもの貧困
～コロナ禍で子どもたちは今～

- 講師：佐藤香織さん (家庭支援活動団体「炊飯部」代表)
- コーディネーター：加藤香さん (NPO 法人 bondplace)
- 日時：2月20日 (土) 10:00～11:30
- 会場：大研修室
- 対象：会場 30名 zoom 配信 20名
- 参加費：無料

こども食堂の活動を通じて子どもの貧困支援に取り組んでいる団体の活動についてお話を伺います。また、今回は新型コロナウイルスが子どもたちに与えた影響について話し合い、ともに考えるワークショップも行います。



男性の家庭参画推進講座
オトコの手づくりパン教室

- 講師：早川亜希子さん (パン倶楽部ぷう 主宰)
- 日時：2月21日 (日) 10:00～12:00
- 会場：調理実習室
- 対象：小学生以上の男性 16名 ※親子参加も可
- 参加費：1,500円 (材料費)
- 持ち物：エプロン、三角巾 (バンダナ可)、お手拭きタオル

毎年好評のオトコのパンづくり教室。今年は「クレセントロール」と一緒にグラタンまで作っちゃいます！初心者でも美味しく作れますので安心です。親子での参加もお待ちしております。



親子で学ぶ男女共同参画講座
多様な性を親子で学ぶ カラフルな私たち

- 講師：飛嶋一步さん (CoPrism 代表)
- 日時：2月23日 (火・祝) 10:00～12:00
- 会場：茶華道室
- 定員：小学6年生までの児童と保護者 20名
- 参加費：無料

自分の心と体、大切にしていますか？わたしたちは一人一人がそれぞれ大切な存在です。誰もがわたしらしく生き、お互いに尊重しあえるために必要なこと、親子で一緒に考えましょう。

男女で学ぶ子育て支援講座
「勇気づけの子育て もういちどアドラー心理学」

- 講師：下原香織さん (アドラー ELM リーダー)
- 日時：3月10・17・24日 (水) 10:00～12:00
- 会場：小研修室 (1)
- 定員：三日間とも参加できる子育て中の方 20名
- 参加費：無料

アドラー心理学の勇気づけとは「困難を克服する活力を与える」こと。アドラー心理学に触れて、自分自身、あなたのお子さまや周りの人々を勇気づけてみませんか。

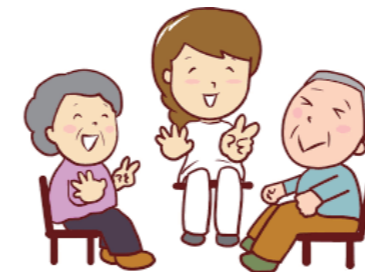
お申込みは、
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp
掲載事業には託児サービスがあります。(要事前予約)
詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

家族で学ぶ介護講座
第1回「認知症サポーター養成講座」

- 講師：南部町認知症キャラバンメイト
- 日時：2月3日 (水) 13:30～15:00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、マスク

第2回「楽しく認知症予防脳トレ体操」

- 講師：若林 俊さん (株式会社エムズスポーツ、健康運動指導士)
- 日時：2月10日 (水) 13:30～15:00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、動きやすい服装、マスク



家族や自分が認知症になったら、あなたならどうしますか？

第1回では、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を支えていくためにはどうしたら良いかを考えます。第2回では、介護されない脳と体づくりとして認知症予防に役立つ脳トレ体操を学びます。

市民企画講座「健康力を高めよう！」

- 講師：早川 麻美さん
- 日時：2月15日 (月) 13:30～14:30
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、マスク

いつも元気に、いつも若々しく、そして毎日楽しく過ごすためにストレッチをしませんか？体が硬い方でも安心して参加できます。



ぴゅあ峡南男女共同参画講演会
「キャン・ユール・スピーク甲州弁？」

～甲州弁は山梨の宝だっつこん！～

- 講師：五緒川 津平太さん (作家)
- 日時：2月27日 (土) 10:00～11:30
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも30名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、マスク



甲州弁を次世代に語り継ぐ、五緒川津平太さんをお迎えし、甲州弁の魅力を伝えていただきます。心を解きほぐし、人と人をつなぐ力のある甲州弁。楽しく学び、夫婦や家族、地域の方とのコミュニケーションに役立てましょう！

男女で学ぶコミュニケーション講座
「アンガーマネジメント講座

～職場でも家庭でも活かせる怒りへの上手な対処法～

- 講師：石黒 仁さん (シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士)
- 日時：3月6日 (土) 10:00～12:00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、マスク

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。知っておくと良好な人間関係づくりや子育てにも役立ちます。



お申込みは、
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp
掲載事業には託児サービスがあります。(要事前予約)
詳しくは、ぴゅあ峡南までおたずねください。