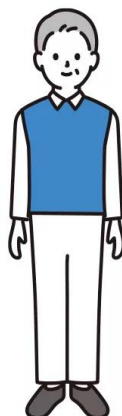


ココロとカラダの処方箋



〜今知りたい！



更年期はみんなの問題

男性にも女性にもある更年期障害
年齢だから・・・で片づけない
症状を把握し、正しい対処法を知り、周囲のサポートの重要性を理解し、
毎日をより良いものにしていく方法を一緒に考えましょう！

日時

11月8日(土) 13:30~15:00

さわだ のりふみ

講師

澤田 智史 さん(山梨大学医学部泌尿器科学講座 准教授)

【プロフィール】

1999年、山梨医科大 現山梨大医学部卒、
2008年、同大学院修了。医学博士・医師。
米ウェイク・フォレスト大研究員、山梨大講師などを経て
2021年から現職。日本泌尿器科学会専門医・指導医、
日本透析医学会専門医・指導医。



会場

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ峡南 交流室

定員

18名

対象

どなたでも参加可能です

参加費
無料

お申込み方法は裏面をご覧ください(要事前申込み)

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

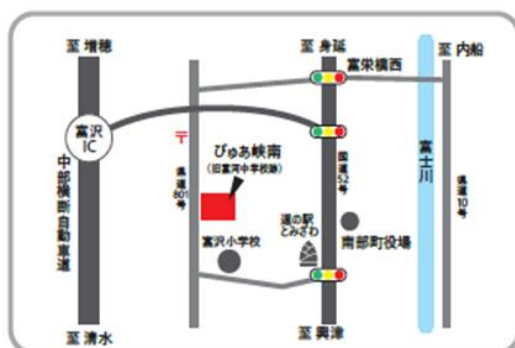


TEL:0556-64-8012 FAX:0556-64-8015

〒409-2102 南巨摩郡南部町福士 2700-18 6か月~就学前 3日前までに

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp ご予約ください。

HP: <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>



「更年期はみんなの問題～今知りたい！ココロとカラダの処方箋～」

申込方法

次のいずれかの方法で、必ず事前にお申し込みください。なお、先着順で定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきますので予めご了承ください。

●お電話・・・**ぴゅあ峡南**にお電話ください。

TEL **0556-64-8012**（第二・第四月曜日以外の9:00～17:00）

その際に、「お名前・お住まいの市町村名・電話番号・託児有無」
についてお知らせください。

●ファクス・・・下の欄に必要事項をご記入のうえ、

このまま「**ぴゅあ峡南**」に送信してください。

FAX **0556-64-8015**

（24時間受付 受信確認連絡は翌日になることがあります。）

講座名 「更年期はみんなの問題

～みんなで知ろう！ココロとカラダの処方箋～」

お名前	お住まいの 市町村名	電話番号	託児希望
			男・女 歳 ヶ月 お名前
			男・女 歳 ヶ月 お名前
			男・女 歳 ヶ月 お名前

●メール・・・件名に「更年期はみんなの問題申込」、

本文に「お名前・お住まいの市町村名・電話番号・託児有無」をご入力のうえ、

pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jpあてに送信してください。

（24時間受付 受信確認連絡は翌日になることがあります。）



ぴゅあ峡南で受講される方へ

車いすをご利用の方、足の不自由な方など、介助が必要な方は、お申込時にお知らせください。