



# 歯と口の健康講座

お口の健康が体の健康を守ること、知っていますか？

歯と口の健康は、むし歯や歯周病予防はもちろん、生活習慣病や認知症、肺炎、ウイルス感染などから身を守ることにもつながります。口腔ケアのポイントや健康への影響について学び、いつまでも健康な歯と口を維持し、健康長寿を目指しましょう！

■日時：2021年1月23日(土) 13:30～14:30



講演：「口腔ケアとオーラルフレイル予防」

講師：桐戸 優次 さん

(ゆう歯科クリニック 院長・山梨県歯科医師会 地域包括部委員会委員)



寸劇：「て！訪問診療って、何ずら」

出演：山梨県歯科医師会 地域包括部委員会

■会場：ぴゅあ峡南 研修室 ■定員：20名(要事前申込)

■対象：どなたでも参加できます ■参加費：無料

■持ち物：筆記用具・マスク

★新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い★

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。



## 会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ峡南

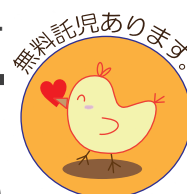
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

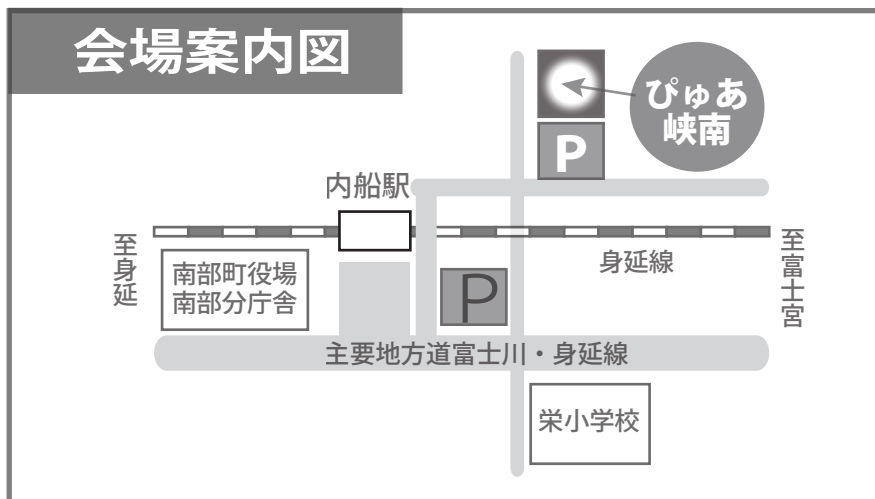
H P : <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

申込み方法：電話・FAX またはメール



6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

# ぴゅあ峡南 案内図



山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

JR 身延線 内船駅下車 徒歩3分

令和2年度 ぴゅあ峡南 普及・啓発事業 男女の健康セミナー

## 歯と口の健康講座

### 参加申し込み

お名前

ご住所

お電話番号

※託児ご希望の方は以下にもご記入ください。

お子さまのお名前 (女兒・男児 さい ヶ月)

(女兒・男児 さい ヶ月)

ご記入の上、このままFAXしてください。

送信先 0556-64-4700