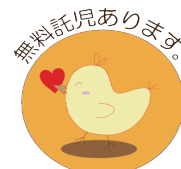


ハーブの講座

～成分を活かすハーブの利用法～



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。

コロナ禍の中でこころに溜まったストレスを、ハーブで癒してみませんか。

令和2年

9月9日(水)

13:00～15:30 (調理実習室)

講師：小澤千寿子さん (JHS ハーブ上級インストラクター)

☆未病に役立つハーブの成分と活用法を学びそれを活かした実習を行います。

- 空気清浄や気分転換のためのスプレー作り。
- ハーブティーのブレンドの方法 (ハーブ成分の利用法)
- ハーブを使ったチンキ作り。(ハーブ成分の利用法：ハーブを使った濃縮エキス)

定員：12名 (男女を問わずどなたでも)

参加費：2,200円 (受講料・材料代)

持ち物：エプロン・マスク・はさみ・筆記用具

・お持ち帰り用袋・タオル1枚

・スリッパ・飲み物

☆キャンセルは9月2日までにご連絡ください。

3日以降は有料となります。



新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ (閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。

<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

主催・申し込み先 (申し込みは電話・FAX・メールまたは、直接窓口まで)

山梨県立男女推進センター ぴゅあ峡南

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

