

# 女性管理職 養成セミナー タイムマネジメント研修

帝国データバンク甲府支店の「女性登用に対する山梨県内の意識調査（2019年）」によると、企業の女性管理職の割合は11.8%と過去最高を記録し、40.0%の企業が自社において女性の活用や登用を進めていると回答しています。社会や企業で女性の活躍が期待されていても、実際は家庭と仕事の両立の難しさや、企業風土や慣習といった壁も存在します。女性自身も「管理職はちょっと・・・」と思っているのでは？

そこで、まずは自分自身の意識改革からはじめませんか？限られた時間を有効に使う術を身につければ、ワークもライフもバランスが取れ、生活の質も向上し、自信も少しずつついてくるはず。今までの「普通」が変化を迫られている今、ワタシのココロも変えていきませんか。

県内三つの「びゅあ」では、これからも働くすべての女性をサポートします！

8月21日（金）9：30～16：30

9月11日（金）9：30～16：30

※二日とも内容は同じです

## COURSE CONTENTS

- ◆仕事の目的、ゴールを明確にし、限られた時間の中で業務効率を高め、最大限の成果をあげるための手法を理解する。
- ◆仕事と家庭の両立、QOL（生活の質）の向上につながるタイムマネジメント術を身につける。

講師 遠藤 智子さん  
（株式会社インソース講師）

会場 山梨県立男女共同参画推進センター びゅあ総合 大研修室

対象 市町村女性職員、一般企業・団体女性職員、働いている女性

定員 各日20名ずつ

参加ご希望の方は、お電話、ファクス、メールにて、びゅあ総合までお申し込みください（ファクスの方は、裏面をご利用ください）

参加は  
無料です！

### ◆新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い◆

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくはびゅあ総合ホームページ内「びゅあ総合を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター  
びゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2  
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077  
(HP) <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsso>  
(MAIL) [sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp)



Facebook / Twitter

「びゅあ総合」で検索！  
「フォロー」すると最新情報が受け取れます。

# 令和2年度「女性管理職養成セミナー」受講申込用紙

下記のとおり、本事業に参加します。

所属団体 (市町村名)			
住 所		〒	
代 表 電 話			
代 表 メー ル		@	
①	フリガナ 氏 名		希望日程 <input type="checkbox"/> 8/21 (金) <input type="checkbox"/> 9/11 (金)
②	フリガナ 氏 名		希望日程 <input type="checkbox"/> 8/21 (金) <input type="checkbox"/> 9/11 (金)
③	フリガナ 氏 名		希望日程 <input type="checkbox"/> 8/21 (金) <input type="checkbox"/> 9/11 (金)
④	フリガナ 氏 名		希望日程 <input type="checkbox"/> 8/21 (金) <input type="checkbox"/> 9/11 (金)
⑤	フリガナ 氏 名		希望日程 <input type="checkbox"/> 8/21 (金) <input type="checkbox"/> 9/11 (金)
その他通信欄			

- ※ 8/21、9/11の両日とも同じ内容となります。
- ※ 各回とも定員に達しましたら、募集を締め切らせていただきます。
- ※ 本事業の録音、写真撮影はご遠慮ください。

**8月12日(水)までに、下記あてにお申し込みください。**

## 【主催・申込】

山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合

企画指導担当：雨宮

〒400-0862 甲府市朝気1-2-2

TEL055-235-4171 FAX055-235-1077

Mail : sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

