

ぴゅあ峡南 市民企画講座

男女の健康応援します！

正しい姿勢と歩き方

～輝く未来は美歩行にあり～

専門家から、正しい歩き方や姿勢を学び、若者(男女)が基本的動作を習得し日々の生活を見直す機会とします。



令和4年3月5日(土)



10:30～12:00

場所:ぴゅあ峡南 視聴覚音楽室

🌸 佐々木 嘉子さん(美姿勢ウォーキングスタイリスト)

🌸 対象者:中高生以上の男女

🌸 定員:12名

🌸 参加費:無料

🌸 持ち物:歩きやすい靴(スニーカーや運動ぐつ)

★新型コロナウイルス感染状況によっては、オンライン受講(zoom)になり、会場が、研修室に変わる場合がありますのでご了承下さい。

★コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い★

- ・当日はマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指に消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆さんへ」(閉館措置解除に伴うお願い)をご覧ください。

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp
申込み方法: 電話・FAX またはメール
HP: ぴゅあ峡南で検索

