



ぴゅあ峡南 市民企画講座



# 健康力を高めよう!

いつも元気に、いつも若々しく、そして、毎日楽しく過ごすために  
ストレッチを習ってみませんか?体が固いからと言っている方も  
大丈夫ですよ!一緒にいい汗をかきましょう!

## 2月15日(月) PM1:30~2:30



無料託児あります。  
6か月~就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

●講師:早川 麻美さん

●定員:20名

●対象者:男女どなたでも

●参加費:無料

●持ち物:飲み物・汗拭きタオル・マスク



### ★新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い★

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指に消毒をおねがいします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮下さいますようご協力をお願いします
- ・詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700  
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2  
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp  
申込み方法: 電話・FAX またはメール  
HP: ぴゅあ峡南で検索

主催・お問合せ・お申込み

### 会場案内図

