



★写真はイメージです



ハーブの力で脳若返り!

～みんなで認知症予防～

生涯を通して男女が、心身の健康維持と生きがい作りを推進するため、認知症予防に効果があるハーブを利用してリース作りを学習する。

11月5日(金)

午前10時00分～11時30分

*場所 **ぴゅあ峡南 調理実習室**



*講師 **岸本 敏子さん (アロマセラピーアドバイザー
ハーブコーディネーター)**

*定員 **10名 (男性の参加大歓迎)**

*材料費 **2,000円**



開催日の3日前までに!

*持ち物 **剪定ばさみ**

★キャンセルは、**10月29日(金)まで**にご連絡をお願いします。

*新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

- 必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- 当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご縁慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- 詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ (閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。 <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
 〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
 Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp
 申込み方法: 電話・FAX または メール
 HP: ぴゅあ峡南で検索

