

# おとなの さんびーたいそう 3B体操

☆3B体操は、用具を使って

誰でもできる楽しい体操です。♪

初めての方  
大歓迎！

運動が苦手な方  
でも大丈夫！

年齢性別問わず  
誰でも楽しめる

集いの場として  
大人気！

日時：令和3年1月29日（金）午前10時30分～11時30分

場所：ぴゅあ峡南 研修室

講師：飯島 貴子 さん

（公益社団法人 日本 3B体操協会 公認指導士）

対象：成人者どなたでも 20名

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物、マスク

申込方法：電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで



無料託児あります。

6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

主催・申し込み先

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

HP: <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>



# FAX 送信表

講座名

( おとなの3B体操 )

★受講する方のお名前・住所・電話番号をご記入ください。

氏名

住所

電話番号

託児

氏名(ふりがな)

年齢

才

★託児を希望される方は氏名と年齢をご記入ください。

☆このまま、FAX してください。

FAX: 0556-64-4700

## ぴゅあ峡南 案内図

