



めんずキッチン

女性の社会進出や男性の家事参加の増加により、男性の約8割が一週間に一回以上料理することが一般的になっています。
男性の家事参画へのきっかけづくりとして、**男性限定の料理教室**に参加しませんか～！

<おうちで作る簡単中華にチャレンジ！>

8月20日(土) 10:00～12:00

ぴゅあ富士 調理実習室

- ◇対象 小学生以上の男性10名(父子参加も大歓迎)
- ◇持ち物 エプロン・お手ふきタオル・上履き・飲み物
バンダナまたは三角巾・お持ち帰り用の容器
保冷剤・保冷バッグ ※料理用使い捨て手袋はこちらでご用意いたします※
- ◇材料費 1,000円(父子でご参加の場合も1名につき1,000円)



講師 守屋若奈さん

野菜料理研究家

県内で料理教室やフラワーアレンジメントレッスンを行っている。
現在、毎週日曜11時25分からYBSテレビで放送している
「wakana's きらきらキッチン」に出演中



【menu】



胡麻団子

蒸し鶏

海老チリ

パラパラ
チャーハン

 換気をしています

新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

◆申込は、電話・FAX・メールのいずれかの方法で受け付けております(要事前申込)

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または、体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。
<https://yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html> 携帯電話・スマホをお持ちの方は下のQRコードから！

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央3-9-3
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士
Facebook



ぴゅあ富士
ホームページ



無料託児あります
6か月～就学前
3日前までに予約

