

予防したい！改めたい！

メタボにつながる生活習慣

- ・メタボって何？
 - ・なぜメタボになるの？
 - ・メタボって、何が怖いのか？
- どうすれば防げるの？

これらの疑問や不安などについて、近年の研究成果をまじえながら紹介していきます。

3月23日（火）13：30～14：30

ぴゅあ富士 大研修室

定員：30名 対象：どなたでも
持ち物：マスク、筆記用具
受講は無料ですが、事前の申し込みが必要です

講師：田中将志さん
（健康科学大学 健康科学部 理学療法学科准教授）



1997年に東北大学理学部生物学科を卒業後、2002年に東北大学大学院理学研究科にて博士（理学）を取得しました。その後、博士研究員としてアメリカ合衆国のルイジアナ州立大学に留学し、帰国後は、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科の助手・助教、国立国際医療研究センター研究所の特任研究員、国立病院機構京都医療センターの流動研究員を経て、2018年より健康科学大学の講師に着任。

2020年からは同大学の准教授として、生活習慣病とその合併症（脳心血管病や認知症）の発症機序の解明や、疾患を予知するための新しい指標及び治療法の開発に関する研究に従事しています。

2020年には山梨科学アカデミー奨励賞を受賞しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

<https://yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuj.html>

携帯電話・スマホをお持ちの方は下のQRコードから！

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士
Facebook



ぴゅあ富士
ホームページ

