

認知症なんてこわくない！

# 「介護予防」 のひけつ

認知症とはどのような病気であるか、予防するにはどうすれば良いか  
認知症について正しい知識を学び、栄養面や運動から予防の方法を考えます！

12月10日(木)10:00～11:30

ぴゅあ富士 大研修室

定員：30名（どなたでも）

講師：佐野宏一郎さん

健康科学大学 看護学部 看護学科 講師

脳卒中のリハビリテーション病院で看護師として勤務し、  
主に脳卒中や認知症の方の看護を専門に行う。

2017年より健康科学大学の老年看護領域の教員として勤務。



受講は無料ですが、事前の申し込みが必要です

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

<https://yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuj.html> 携帯電話・スマホをお持ちの方は下のQRコードから！

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
MAIL: [pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp)



ぴゅあ富士  
Facebook



ぴゅあ富士  
ホームページ

