

食育講座「一汁二菜 料理教室」

- 講師：生活協同組合パルシステム山梨
 - 日時：10月5日（日）10:00～13:00
 - 会場：調理実習室
 - 対象：男性10名（女性の参加もOKです）
 - 参加費：1人500円（材料代）
 - 持ち物：エプロン・三角巾・お手拭き
- 日本型食生活を通し、食のあり方や日本の食卓を見つめます。今回は、簡単魚コースに挑戦です。男性の皆さん！作ってみませんか。
- メニュー：魚の南蛮漬け・青菜の白和え・みそ汁・ごはん



子ども体験教室

「くるみボタンでヘアゴムを作ろう！」

- 講師：稲葉 愛さん
 - 日時：10月18日（土）10:00～12:00
 - 会場：工芸美術室 ■対象：小学生20名 親子参加可
 - 参加費：一人200円（材料代）
 - 持ち物：はさみ・あれば余り布
- ヘアゴムを2つ作ります、他にさなざまな大きさのくるみボタンを作りますかわいいヘアゴムを作ってみましょう！ボタンを布でくるんでゴムにしたら出あがり！かわいい髪飾りが作れます。



女性の活躍支援

「カラーコーディネイト&メイクアップ講座」

- 講師：すぎもとかおるさん（カラーコーディネイト）
渡邊尊子さん（メイクアップ）
 - 日時：10月7日（火）10:30～12:30
 - 会場：団体連絡室 ■対象：女性15名
 - 参加費：500円（材料代）
 - 持ち物：手鏡（スタンドタイプ）・お使いのメイク道具・筆記用具
- 自分に合う色を見つけて、メイクを整えて内面からも、表情からもキレイな自分に出会いませんか。自分に似合う色を見つけてすっきりと眉毛を整えてイメージUP！
- 当日はできる限り素肌に近い状態でお越しください。



びゅあ峡南フェスティバル2014」

テーマ「笑顔～みんなで分け合い分かち合おう～」

- 日時：10月26日（日）9:00～15:30
 - 会場：びゅあ峡南全館 ■参加無料
- 各市町村の男女共同参画推進への取り組みや当センター利用団体による活動発表・展示・交流体験コーナー、バザーやフリーマーケット、抹茶席、シャボン玉コーナーなど、子どもから大人までどなたでも楽しめるプログラムを多数用意しています。

【記念講演会】13:30～15:00

「旅して出会った女性たち」

講師：国井雅比古さん
元NHKエグゼクティブ・アナウンサーの国井雅比古さんを迎え、国井さんが旅人を務めるNHKの番組「小さな旅」の中で出会った女性たちの生き方についてお話いただきます。



国井雅比古さん

受講申込みは、
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
E-Mail pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp まで。
掲載講座は託児サービスあり（無料・3日前までに予約）
詳しくはびゅあ峡南までお問合せください！

子育て応援講座「ともすく広場」

- 講師：家庭教育支援チーム「ラ・ペジブル」
- 日時：10月5日（日）10：30～12：00
- 会場：団体連絡室 ■対象：一般 25名
- 参加無料 ■託児：あり

子育て応援講座の3回シリーズで、それぞれのテーマについてみんなで“わいわい”とお話をしながら子育てについて一緒に考えていきます。第2回のテーマは「気持ちわかる言葉がけ」です。



啓発講座「女性のための就職支援セミナー」

- 講師：有井みどりさん（有限会社アドラック）
- 日時：10月11日（土） 13：30～15：30
10月18日（土） 13：30～15：30
11月8日（土） 13：30～15：30
- 会場：団体連絡室 ■対象：女性 15名
- 参加無料 ■託児：あり

3回シリーズで履歴書の書き方から面接指導までを行います。就職活動中の女子学生や、再就職したい女性のためのセミナーです。

子育て応援講座

「見て、聴いて、あそんで！！
みんなで楽しい、こどもの広場」

- 講師：都留文科大学児童文化研究部
- 日時：10月19日（日）11：00～14：00
- 会場：大研修室
- 対象：幼稚園児、保育園児、小学校とその親
- 持ち物：お弁当 ■参加費：無料

大研修室が楽しい広場に変身！
影絵劇「ゆうきと不思議な花」や、大型絵本「ともだちからともだちへ」、集団あそび「〇×クイズ、新聞シャワーボール」など、みんなでわいわい遊びましょう！



市民企画講座

「親子で遊ぼう～ハロウィンパーティー」

- 講師：こぐまクラブ
 - 日時：10月29日（水）10：00～12：00
 - 会場：レクリエーション室
 - 対象：未就園児（0～3歳）の親子 40組
 - 参加費：1人400円（仮装グッズ、お菓子代）
- ゲームや遊びをしながらハロウィンパーティーを楽しみましょう♪色々な仮装グッズやハロウィンお菓子もあります！

ぴゅあ富士フェスティバル2014 記念講演会
シンガーソングライター 水越けいこさん
「神様、レイくんをありがとう」

- 講師：水越けいこさん
- 日時：10月26日（日）14：00～15：30
- 会場：大研修室 ■対象：一般 ■参加無料

今年の「ぴゅあ富士フェスティバル2014」の記念公演は、山梨県出身の水越けいこさんをお呼びします。女性デュオユニット「姫だるま」を経て、1978年「しあわせをありがとう」でデビュー。1979年「ほほにキスして」が大ヒット、オリジナルアルバム21枚・その他ベストアルバムなど多数。1997年のドキュメンタリー番組「神さま、レイくんをありがとう」（TBS）放送後は活動の場を講演にも広げ、小学校～高等学校・養護施設などの教育機関をはじめ、「生命の博覧会（第25回日本医学総会）」、地域イベントなどで幅広く活躍しています。



水越けいこさん

市民企画講座

「自分で作ろう♪オーガニックコットンの布ナプキン」

- 講師：オクワキユウコ（NINA works）
- 日時：10月28日（火）10：00～12：00
- 会場：工芸美術室 ■対象：女性10名
- 参加費：1,200円 ■持ち物：ミシン（ない人は貸出可）、裁縫道具 ■託児：あり

富士吉田市産のこだわりのオーガニックコットンを使い、ふわふわで快適な布ナプキンを手作りしませんか？2種類のタイプを一枚ずつ作ります。手作りの布ナプキンで毎月のブルーデーを快適に過ごしましょう。

市民企画講座

「口唇口蓋裂研修会
～口唇口蓋裂についてもっと知ろう。知ってほしい～」

- 講師：おぎの歯科・矯正歯科クリニック院長 荻野久
山梨県立中央病院形成外科科長 小林公一
 - 日時：11月9日（日）13:30～16:00
 - 会場：大研修室 ■対象：口唇口蓋裂児及びその家族、医療関係者、保健師、言語聴覚士、学校関係者、一般
 - 参加費：無料 ■主催：クローバーの会
- 口唇口蓋裂という疾患についての治療の流れや説明、外科的治療について歯科クリニック院長、形成外科医の講演会を開催します。

受講申込みは、
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
E-Mail pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp まで。
掲載講座は託児サービスあり（無料・3日前までに予約）。
詳しくはぴゅあ富士までお問合せください！