



母と娘で学ぶ

# 月経教室

～ 大人になるって？ 月経って何？ 準備は？ …… ～

初潮を迎える女の子のカラダに起こる変化や月経、いのちの誕生について助産師の先生が分かりやすくお話しします。

毎月やってくる「月経」を楽しく迎えられるよう、お母さんと娘さんでいっしょに専門家から学んでみませんか！



2025年3月30日(日) 10:00~12:00



病院勤務をしながら、地域の「いのちと性」のお話を届ける活動を行っています。山梨県内の小・中・高・大学の教育機関をはじめ、子育て支援センターやコミュニティなどでお話をしています。

**講師** 都留市立病院 助産師  
海野 聖子 さん

**会場** 山梨県立男女共同参画推進センター  
ぴゅあ富士 交流室

**対象** 女の子（3年生以上の小学生）と  
母親ペアでの参加 8組  
※ご兄弟等の同伴はご遠慮願います。

**持物** 筆記用具、カラーペン  
レターセット2組

## 参加者の感想!!

- ・自分では娘にどう伝えたらいいかわからない事を分かりやすく伝えて下さったので、とてもいい機会でした。  
(30代母)
- ・これまでは、月経がくるのがこわかったけど、今日話を聞いていろいろ分かったので、不安がなくなりました。  
(小4娘)

**託児** 6ヶ月～未就学児  
(無料 3日前までに予約)

事前のお申し込みをお願いします。(裏面)

主催・問合せ・申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

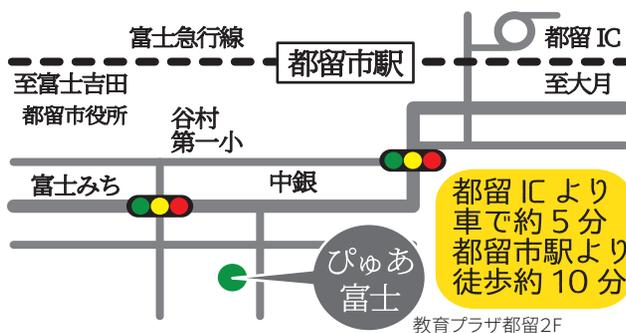
# ぴゅあ富士

〒402-0052 都留市中央 3-9-3

教育プラザ都留2F

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

Mail:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp





# 「母と娘で学ぶ月経教室」参加申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。

(先着順／定員になり次第締切)

- ◆お電話… ぴゅあ富士 **0554-45-1666** までお電話ください。(8:30～17:30 休館日：毎月第2・4月曜日)  
その際、参加者のお名前(母と娘)・娘さんの学年・お住いの市町村・電話番号・託児の有無をお知らせください。
- ◆FAX… 下段の「FAX 申込」欄に必要事項をご記入の上、ぴゅあ富士 **0554-45-1663** まで送信してください。  
(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)
- ◆メール… 件名に「母と娘で学ぶ月経教室申込」、本文に「参加者のお名前(母と娘)・娘さんの学年・お住いの市町村・電話番号・託児の有無」を入力の上、 **pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp** まで送信してください。(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)
- ◆申込フォーム… 右のQRコードをスマホで読み取ると申込フォームに接続します。  
必要事項を入力の上送信してください。  
(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)



【FAX申込】 0554-45-1663

氏名(母)

---

氏名(娘)

学年：

電話

お住いの  
市町村名

---

託児  
ご希望の方

お子様の名前

男・女 ( 歳 ヶ月)