

ワタシらしさ
再発見!!

働く女性のための キャリアデザイン



経営者・
人事担当者
の方必見!

女性職員の
スキルアップ研修
として
ぜひご活用
ください

自分らしく、
楽しく働き
続けるために

11.22 金

10:00 ~ 15:00

(12:00 ~ 13:00 は昼食)

山梨県立男女共同参画推進センター
びゅあ総合 小研修室 (1)

対象 市町村、民間企業、
各種団体に勤務する女性

定員 20名 **受講** 無料

持物 筆記用具・昼食
(昼食時間は外出も可能です。館内には喫茶コーナーもございます。)

申込 申込方法は裏面参照

女性の人生には、結婚、出産、育児などの分岐点がたくさんあります。さらに仕事を続けていく中では、役割や責任の変化もあります。選択肢がたくさんあるのは、楽しみでもありますが、そのために迷ったり、悩むこともありますよね。

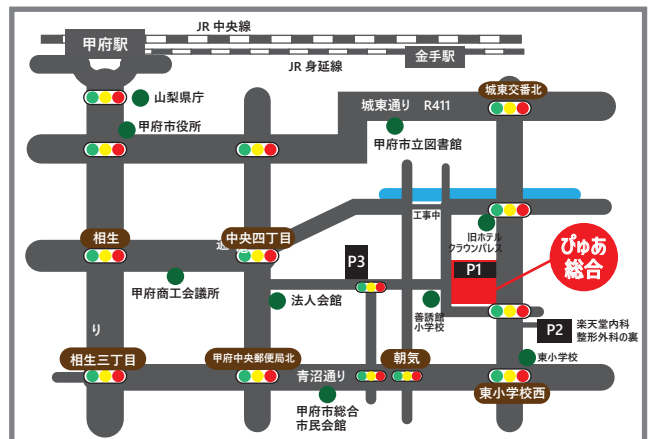
もっと自分のことを好きになり、未来の自分にワクワクしたいと思いませんか？

自分のこれまでを振り返り、改めて、自分が大事にしたいことや自分の強みを言葉にしなが、充実したライフキャリアを実現するためのステップを踏み出しましょう。



講師 **岡 智子** さん
キャリアコンサルタント 公認心理師

幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、大学、地方自治体での就職講座のほか、コミュニケーション、ビジネスマナー、ストレスマネジメント等についての企業研修の講師を務める。都内の男女平等推進センターにおいて女性相談を担当。相談者の力を信じ、相談者自身の力を取り戻せるようなかかわりを目指す。一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを心がけ、キャリアカウンセリングを通し「全ての人が、自分らしく生きることができる社会の実現」のために活動中。



主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター
びゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>
(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



令和6年度 ぴゅあ総合普及啓発事業 女性の活躍支援講座

「ワタシらしさ再発見 !! 働く女性のためのキャリアデザイン」
参加申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。(先着順/定員になり次第締切)

◆お電話…ぴゅあ総合 **055-235-4171** までお電話ください。(8:30 ~ 17:30 休館日：毎月第2・4月曜日)
その際、お名前・ご所属またはお住いの市町村・電話番号・託児希望の有無をお知らせください。

◆FAX…下の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、ぴゅあ総合 **055-235-1077** まで送信してください。
(24 時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)

◆メール…件名に「キャリアデザイン講座申込」、本文に「お名前・ご所属またはお住いの市町村・電話番号・託児希望の有無」を入力の上、ぴゅあ総合 **sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp** まで送信してください。(24 時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)

◆申込フォーム…**右の二次元バーコード**をスマホで読み取ると申込フォームに接続します。
必要事項を入力の上送信してください。通信料はお客様の負担になります。
(24 時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)



▲お申込みはこちらから

受講申込書

| お名前 | ご所属または お住いの市町村 | 電話番号 | 託児ご希望の方 |
|-----|-------------------|------|-----------------|
| | | | 女・男 お名前 歳 ヶ月 |
| | | | 女・男 お名前 歳 ヶ月 |
| | | | 女・男 お名前 歳 ヶ月 |
| | | | 女・男 お名前 歳 ヶ月 |

ご記入の上、このまま FAX してください。 **055-235-1077**