



ぬりえで楽しく脳アツプ

令和2年 2月21日(金) 13:30 ~ 15:00
ぴゅあ峡南 団体連絡室

ボールペンデッサンの下絵（はがきサイズ）に水筆を使って色をつけていきます。
ぬりえは脳の活性化にも良いと言われ、ストレス解消にも役立ちます。
無心になって「色遊び」始めませんか。



講師：田中 初美さん

定員：10名（男女を問わずどなたでも）

参加費：600円（材料代：ただし、すでに水筆をお持ちの方は400円）

持ち物：小タオル（筆拭き用）

・水彩色鉛筆 又は 絵の具セット（持参出来る方）

☆キャンセルは 2月14日までにご連絡ください。



託児あり：要予約（開催日の3日前までに（生後6ヶ月～就学前）



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメール

HP：ぴゅあ峡南で検索

検索

FAX 送信表

講座名

(ぬりえで楽しく脳アップ)

★受講する方のお名前・住所・電話番号をご記入ください。

氏 名

住 所

電話番号

託 児 (ふりがな) 氏 名 年齢

※託児を希望される方はご記入ください。

☆ このまま、FAX してください。

FAX : 0 5 5 6 - 6 4 - 4 7 0 0

