

メンスキッキン！パート3

楽しくておいしい料理教室

11月9日(土)



時間:10:00~12:00 場所:ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん (管理栄養士)

料理初心者の人！ またはレパートリーを増やしたい人！

この講座では料理を通して家族の時間を充実させたい男性を応援します

カジダン（家事に積極的な男性）めざして料理を楽しみましょう。

★ メニュー ★

- ・パンの生地発酵と応用（雑穀くるみパン）
- ・じゃが芋ポタージュスープ・筍のきんぴら
- ・手作り卵豆腐のタラコソース



●対象者 男性（女性も大歓迎）



●定員 25名

●参加費 500円（材料費） ☆11/5からキャンセル料が掛ります。



●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具

●申込方法 電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2・電話 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail : pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

講座登録受付期間
11月5日前までにご予約